

EFT Camp invernale!



*Viaggio al
Centro di
Sé stessi...*



Il dono più grande che possiamo fare a noi stessi, ma anche a tutta l'umanità è ESSERE NOI STESSI, la nostra essenza, il nostro vero io. Più facile a dirsi che a farsi e... da dove iniziare? L'esperienza insegna che è solo questione di iniziare a farlo!!!

L'EFT Camp vuole dare un tempo, uno spazio, possibilità di espressione e anche gli strumenti per fare questo viaggio all'interno di sé stessi. Sarà un processo di "pulizia", ma anche di sollievo, di co-creazione del Nuovo, di ciò che vogliamo, di ciò che ci porta gioia.

Il Camp sarà un viaggio che percorreremo tutti insieme, come gruppo e come gruppo saremo di sostegno l'un l'altro, perché ogni persona che scioglie un blocco porta benefici a tutti coloro che risuonano con quella tematica, consapevolmente o meno. E così anche per le visioni, i sogni, le nostre passioni a cui vogliamo dare forma, a cui vogliamo dare una possibilità di manifestazioni. Facendo risplendere la propria luce, diamo a ogni altra persona con cui andiamo in contatto, il permesso di fare altrettanto! Quest'anno la guest-star sarà niente po' po' di meno che **Andrea Magrin**, esperto in EFT per l'abbondanza, il cui successo parla da solo!

Quando e dove:

dal 20 al 27.03.2010, all'Hotel Mair* di Caminata – Campo Tures (BZ) Alto Adige**



Cos'è EFT?

EFT è una tecnica energetica molto potente ed efficace. È il risultato di una sinergia fra una scienza antica come l'agopuntura della tradizionale medicina cinese e le recenti scoperte scientifiche. La tecnica di EFT consiste nello stimolare i punti dei meridiani, usati anche nell'agopuntura, con la punta della dita mentre ci si focalizza sul problema, riuscendo a diminuire o eliminare dolore, disagi fisici e malattie, blocchi emotivi o credenze limitanti. La chiave è che dietro a qualsiasi sintomo o disarmonia c'è un

disequilibrio energetico che si può ripristinare. È una tecnica semplice, che possono imparare anche i bambini!

Programma:

Il lavoro principale lo faremo con sessioni sulle tematiche che emergeranno durante la settimana. Sarà molto utilizzata la tecnica del film per il processo di pace personale suggerito da Gary Craig. Impulsi per lavorare saranno inoltre le nuove conoscenze acquisite sulla comunicazione educativa razionale emotiva (R.E.T.) da Paolo Spoladore, ma anche dalle nuove tecniche energetiche come la PET (Provocative Energy Techniques).

I bambini sono i benvenuti e verranno seguiti da personale professionale durante il corso. Il Camp verrà tenuto da me, Sara Bassot, e da Andrea Magrin (www.abundantia.it)

Organizzazione:

Il giorno di arrivo e di partenza non ci saranno sessioni. Il tempo libero è previsto principalmente la mattina: ci sarà la possibilità di andare a sciare allo Speikboden o al Klausberg, oppure fare sci alpino, come anche pattinaggio su ghiaccio, andare con lo slittino o per i temerari.. lo snowrafting.

Potremo goderci la cucina locale e tante altre stravaganze come la slittata notturna fino a trovare il vin brulé e la chitarra nella baita.

Chi ama inoltre la cultura avrà pane per i propri denti. La lista delle attrazioni è lunga, quindi preferisco far visitare direttamente il sito dell'azienda del turismo:

<http://www.taufers.com/it>

Per chi vuole fare una gradita esperienza curativa potrà visitare la Galleria climatica, ex-galleria mineraria, unica in Italia, con affermati effetti benefici sull'apparato respiratorio.

Inoltre ci sono numerosi centri wellness dove lasciarsi viziare e coccolare.

Soggiogneremo all'Hotel Mair di Caminata, frazione di Campo Tures.

L' **Hotel Mair***** é un piccolo paradiso per chi ama la vacanza tranquilla e vuole ciò nonostante essere vicino al centro e alle piste da sci: la posizione meravigliosa della nostra casa sul dolce conoide, la quiete benefica al limite del bosco, l' ambiente accogliente, la straordinaria vista sulla spianata di Tures nonché del Castello di Tures e sui ghiacciai delle Alpi renderanno la Sua vacanza indimenticabile!

Prenotare direttamente entro e non oltre il **23 gennaio 2010**.

I prezzi variano dai 39 ai 49 Euro a persona, a seconda del tipo di stanza. Trattamento di mezza pensione. 5 Euro per il supplemento uso singola.

Info e prenotazioni: Tel. **0474-678818** hotelmair@rolmail.net www.hotel-mair.com

Costo dell'intero Camp (ore di corso): 350€ a persona, per le coppie il costo è di 650€ a coppia.

Il costo per ogni bambino è di 50 € per tutto il periodo.

Acconto per l'iscrizione: 200€ a testa, da effettuarsi entro e non oltre il 23 gennaio per la convalida dell'iscrizione stessa. Prenotazione e acconto all'albergo sono da effettuarsi direttamente.

Informazioni e iscrizioni: Sara Bassot - Tel. **340-386 8879** - email sarab@dnet.it - www.eft-4-kids.com

Chi siamo: Sara Bassot: laureata in Sociologia e in Psicologia del Lavoro. Mi sono specializzata in mediazione (dei conflitti), consulenza sistemica familiare, accompagnamento al lutto, consulenza didattica e formativa, "Family Support" training per un'educazione affettuosa e training per una relazione amorevole. Ho frequentato innumerevoli corsi, tra cui Creativ Power (6 livelli), EFT (Emotional Freedom Techniques – tutti i livelli più alcuni specifici), BSFF (Be set free fast), TAT (Tapas Acupressure Technique), PET (Provocative Energy Techniques), AGER (Age Gate Emotional Release), LOGOSINTESI, Comunicazione di Base USIOGOPE, Reiki, Biodanza, Danza espressiva...

Come ben si sa non sono le tecniche o le pure conoscenze che fanno la qualità della formazione, anche se sono premesse fondamentali, bensì, l'integrazione con la personale esperienza e l'atteggiamento e l'Amore verso l'ESSERE UMANO. Questo è il mio obiettivo che perseguo in ogni mio lavoro.

Oltre ai corsi e alle sessioni individuali, scrivo... Scrivo storie, ma anche libri di auto-aiuto come "EFT FOR KIDS" che uscirà a breve, edizioni MyLife.

Andrea Magrin: vive a Vicenza e si occupa di tecniche e strategie per il miglioramento personale sotto tutti i punti di vista. Operatore qualificato di varie tecniche per il riequilibrio energetico tra le quali EFT,

PEAT, REIKI, THETAHEALING e presidente di una associazione a Vicenza che si occupa della divulgazione di tecniche per il benessere Spirituale, mentale e fisico delle persone.