



## DOVE E QUANDO

### Brescia:

Best Western Hotel Master  
via Luigi Apolloni 72  
Sala Congressi

### Da Venerdì 4 al Domenica 5 Febbraio 2011:

Registrazione  
Ve dalle 13.00 alle 14.00

Workshop  
Ve dalle 14.00 alle 19.00  
Sa dalle 9.30 alle 19.00  
Do dalle 9.30 alle 16.00

### Organizzazione e informazioni:

Associazione Culturale EFT-ITALIA  
info@eft-italia.it  
www.eft-italia.it  
030 - 9938622  
335 - 6646951

[www.eft-italia.it](http://www.eft-italia.it)

Dipl. Psych. Ralf Steinkopff

Advanced Energy Psychology

EDxTM Level IV Trainer,

Quick-REMAP-Trainer,

EFT-Practitioner,

D.CEP (ACEP: Association for  
Comprehensive Energy Psychology)



Associazione Culturale

## EFT-ITALIA

Presenta

# Energy Psychology Integrato

*Dalla tecnica all'arte  
di modificazione*

**Approcci avanzati: Osservazione Energetica, DynaMind,  
Routine Energetica Quotidiana, Emozioni ed Affirmazioni,  
Bilancia dei Desideri, Meteore, Identity Method ecc.**

## BRESCIA

# 4 - 6 Febbraio 2011

### Dipl. Psych. Ralf Steinkopff

Psicologo e Psicoterapeuta

Quick-REMAP-Trainer,  
Advanced Energy Psychology EDxTM Level IV Trainer,  
D.CEP (Association for Comprehensive Energy Psychology ACEP),  
EFT-Practitioner,  
Familientherapeut (BIF),  
Systemtherapeut (SG),  
Klinische Hypnose (M.E.G.),  
KiHyp (M.E.G.),  
Supervisor (BDP),  
Coach (BDP),  
Verhaltenstherapeut (DGVT),  
Dozent und Lehrsupervisor (IVB)

[www.epizentrum.info](http://www.epizentrum.info)



# Energy Psychology Integrato

**La Psicologia Energetica** nei ultimi anni prende sempre più piede. I due più importanti approcci sono  
- Emotional Freedom Technique (EFT) di Gary Craig e  
- Advanced Energy Psychology:  
Energy Diagnostic and Treatment Methods (EDxTM) di Fred Gallo.

Ambedue nel corso degli anni si sono sviluppati ulteriormente e si sono influenzati a vicenda. Ne sono nati parecchi nuovi approcci. Oggi ci sono tantissime tecniche, alcuni variano soltanto di poco (magari il nome e la sigla), altri offrono delle novità fondamentali.

Questo seminario va oltre l'EDxTM e l'EFT, integra alcune altre tecniche e direzioni della Psicologia Energetica e dà indicazioni come integrare nuovi approcci nel lavoro col cliente e come modificarli a misura.

Questo corso presuppone una certa conoscenza e esperienza con tecniche della Psicologia Energetica, p. e. EFT. Vengono approfonditi e allargati approcci conosciuti ed introdotti dei nuovi, alcuni sviluppati dal relatore (La Bilancia dei Desideri, METEORE, FQS-it).

Una fondamentale differenza tra l'EFT e l'EDxTM è l'uso del Test Kinesiologico o Test Muscolare. In questo seminario viene introdotto e insegnato sotto il termine Osservazione Energetica (OE). Visto che ci si vuole una certa precisione, l'esercizio dell'OE prenderà lo spazio necessario nel seminario.

## Inhalte:

- Dalla tecnica all'arte di modificazione
- Osservazione Energetica (Test Kinesiologico)
- Sistematica della Disorganizzazione Neurologica
- Three Thumps / Three Navel Touch
- La Routine Energetica Quotidiana (REQ)
- Variazione ed Integrazione dei protocolli
- DynaMind
- Emozioni ed Affirmazioni
- BEAM e Thematic Scheme (Schema Tematico)
- METEORE
- La Bilancia dei Desideri
- Saggezza del Cuore (Follow Your Heart)
- Flow e FQS-it
- Aumentare la Durezza del Cambiamento
- Identity Method

Lo scopo del corso comunque non è in prima linea di insegnare le nuove tecniche ma dare un'idea come integrare approcci differenti, modificarli a misura e amplificare le scelte strategiche nel processo di cambiamento.

Il processo di cambiamento, la scelta di metodi addattati al cliente e ai suoi propositi e la strategia per raggiungerli avendo a disposizione una ricca collezione di interventi della Psicologia Energetica sono al centro del seminario.

Un altro scopo molto importante di questo corso è la comprensione approfondita del perché alcuni metodi in una data tappa del processo di cambiamento sono più efficaci e come possiamo aumentare la probabilità che questi cambiamenti durino. L'intuizione e il cosiddetto Flow vengono intesi come fondamentale momento di cambiamento.

Dipl. Psych. Ralf Steinkopff

Moosdorfstrasse 3

D-12435 Berlin

+49.30.8524404

steinkopff@web.de

www.epizentrum.info

## Esercizio e Supervisione

L'esercizio delle nuove conoscenze è fondamentale. Nel seminario va insegnato l'attitudine, la tecnica e una comprensione approfondita. Comunque bisogna esercitare molto per raggiungere una padronanza permettendo di aprire l'attenzione sulle proprie percezioni ed andare avanti con la propria intuizione.

Perciò viene invitato di creare gruppi di esercizio e scambio per sperimentare, riflettere e rimanere nel tema. L'esperienza ci dice che dopo un seminario stimolante siamo arricchiti ma se non adoperiamo subito le nuove conoscenze tendono a svanire col tempo e darci molta insicurezza nella pratica.

Consiglio di adoperare nuove tecniche un periodo immediato dopo il seminario in maniera quasi pura e confrontarsi con colleghi sulle esperienze fatte. Poi, avendo acquisiti maggior sicurezza col metodo, uno si può affidare alla propria intuizione e cominciare a modificare, combinare e tagliare a misura i metodi come viene dimostrato in questo corso.

Supervisione si può concordare mandandomi un email. La supervisione stessa verrà eseguita via Skype (preferibilmente con la webcam). Alternativamente si possono creare gruppi e organizzare una (mezza) giornata di supervisione presso i prossimi seminari.

Vanno supervisionati a richiesta vari approcci della Psicologia Energetica, secondo la conoscenza degli interessati.

[www.epizentrum.info](http://www.epizentrum.info)